

Bärpulver

Torkade bär som är malda till pulver är ett smart sätt att få i sig nyttigheter under vintern. Det bästa av allt är att det verkligen smakar bär och är helt utan tillsatser! Strö 1 tsk bärpulver över morgonfilen, yoghurten eller gröten. Du kan också använda bärpulvret i exempelvis sockerkaksbaket, tillsatt då 1 msk till smeten.

Du kan välja mellan pulver av **blåbär**, **tranbär**, **havtorn**, **svarta vinbär**, **hjortron**, **lingon**, **kråkbär** eller **rönnbär**. Det finns också en blandning av bär som har en uppiggande effekt, OxANT Optimal, som innehåller pulver från blåbär, tranbär, havtorn, svarta vinbär och nypon. Bärpulver säljs via internet; www.immun.se Det går också bra att ringa 0910-699017.

