

Läkarna gav henne inget hopp – cancer var spridd i hela kroppen. I dag, fem år senare, syns inga spår av tumörer. Tvåbarnsmamman Carina Wallmark vägrade att ge upp.

AV ANNIKA BÖLTEGÅRD
FOTO KENNET TJÄRNSTRÖM



Ann

Carina

Läkarna gav Carina ett halvår – i dag är hon frisk!

”Jag tog kommandot över min behandling”

Väninnan Ann Lindström stötade Carina med ral om naturmedicin som kunde bygga upp hennes immunförsvar under cellgiftsbehandlingen.

Driver hälsokostföretag

Namn: Carina Wallmark.
Ålder: 43 år.
Bor: I Ragvaldsträsk i Västerbotten.
Yrke: Tidigare Sveriges första kvinnliga service-

tekniker för mjölkkningsrobotar, nu delägare i ett litet hälsokostföretag.
Familj: Sambon Håkan, sönerna Johan, 18 år, och Erik, 8 år.

Carinas hälsodiet

■ **Ett par teskedar** björkaska på morgonen för att sänka pH-värdet. Efter frukost, en tesked av svavelpreparatet MSM, som ska hjälpa levern, C-vitamin, multivitaminpreparatet Mivital. Senare under dagen en tesked kollodialt silver som är antibakteriellt. Hon drack också hälsoteet Pau Darco. Dessutom åt hon en liter mixade mungböngröddor, utportionerade under dagen. Plus mycket vitkål, som innehåller flera ämnen som i studier visat sig ha en tumörhämmande effekt. Numera äter hon

också mycket bär för att få i sig antioxidanter, mest i form av frystorkat bärpulver av olika sorter.

■ **Vill du veta mer:** Gå in på Carinas och Anns hemsida immun.se. De har startat ett litet postorderföretag som säljer hälsokost.

■ **Andra immunstärkande preparat är:** Mjölksyrabakterier i fil eller tabletter, D-vitamin i tillskott eller fet fisk, bipollenextrakt, propolis, nypon- och nässelpulver. Finns i hälsokostbutiker och www.inspira.cc



”Jag var så svag, satt i en rullstol och pep”

Rosig och leende tar hon emot hemma i byn Ragvaldsträsk i Västerbotten. Hon ser ut som hälsan själv och det är svårt att tro att hon var döende i cancer för bara fem år sedan.

Det började för 11 år sedan med ett födelsemärke som visade sig vara hudcancer (fast hon aldrig solat mycket). Trots flera operationer spred sig cancer via lymfkörtlarna till hela kroppen.

– Hösten 2004 var jag så fruktansvärt dålig. Hade en tumör bakom revbenen, vatten i lungorna och förändringar på levern. Jag var så svag, satt i en rullstol och bara pep, berättar hon.

På onkologen på Norrlands universitetssjukhus gav man henne inget större hopp. Hon hade en generell spridd cancer och man trodde inte att hon skulle leva ett år till.

– De uppmanade mig att prata med mina barn, att förbereda dem

på att jag skulle dö, berättar hon.

Hennes sambo och föräldrar var som förstenade av beskedet men försökte stötta Carina bäst det gick.

– Det var så fruktansvärt dystert där var onkologen. Personalen såg deprimerad ut och i väntrummet var det trist och grått, inte ens en liten tavla som muntrade upp. Det känns som om de berövar en det sista livsmodet, säger hon.

Själv kände Carina i stället hur ett glödande raseri vällde upp inom henne och ett jävlar anamma. Hon skulle visa läkarna!

– Jag har alltid varit extremt tjurig, det har helt klart hjälpt mig nu. Jag bestämde mig för att ta kommandot över min behandling, berättar hon.

Det första hon gjorde var att be om att få byta till en gladare läkare. Och när strålbehandlingen var avslutad kunde hon inte fort nog komma ifrån sjukhuset.

Hemma i grannvillan i Ragvaldsträsk, väntade väninnan Ann Lindström. Hon blev ett enormt stöd för Carina och hjälpte henne på sitt eget vis.

– Vi är båda intresserade av hälsa och naturmedicin och jag började samla en massa information och att söka på nätet. Det blev mitt sätt att tackla Carinas sjukdom. Hon ville inte att man skulle ömka henne utan vara konstruktiv, berättar Ann.

Ann hittade ett antal ”seriösa” hälsokostpreparat och kosttillskott på nätet som Carina fick ta ställning till. Tanken var att på alla tänkbara sätt bygga upp Carinas immunförsvar och stärka hennes svaga kropp.

Tackade ja till cellgiftet

När onkologen föreslog cellgiftet Temodal var Carina först skeptisk eftersom hon hört att biverkningarna var stora och att effekten inte var så bra. Men efter att ha fått en ”second opinion” från en professor i

Lund tackade hon ändå ja till det.

Tanken var att cellgiftet skulle bromsa sjukdomen och kanske ge Carina ytterligare 6–9 månader att leva.

Nu började en intensiv behandlingsperiod. Både cellgiftsbehandling var fjärde vecka och Carinas egen hälsodiet.

Efter ett par månader gjordes en ny röntgen – och läkarna häpnade. Tumören var borta och det ”avgnagda” revbenet hade till och med börjat återbildas.

Extremt sällsynt

Så här säger överläkare Jonas Holm på kirurgavdelningen vid Skellefteå sjukhus som följt Carinas fall.

– En så här total remission (tillbakagång, reds anm) av en generell spridd cancer är extremt sällsynt, man ser inte längre någon tumör. Jag vet inte om det har hänt tidigare, säger han.

Nu har snart femårsgränsen passerat, då man blir ”friskförklarad”. Hon får fortsätta sin långtidsbehandling med Temodal, men hennes fall är så ovanligt att Jonas Holm och onkologen Ingrid Ljuslinder i Umeå får pröva sig fram. Nu ska de cellgiftsbehandlingarna till var åttonde vecka och senare till fyra gånger per år. Sedan får man se.

Läkarna har ingen förklaring till varför just Carina tillfrisknat så mirakulöst. Själv är hon övertygad om att det är för att hon stärkt sitt immunförsvar med olika vitaminer och mineraler.

– Jag har haft perfekta värden under hela behandlingen, även levervärderna. Därför har jag klarat så pass täta cellgiftsbehandlingar, många andra får avbryta och ta pauser i behandlingen för att levern inte orkat.

– När man är så svårt sjuk som jag var tär både stressen och de tuffa behandlingarna på kroppens försvar. Jag är övertygad om att man då behöver påfyllning av vitaminer, mineraler och antioxidanter, säger hon.